



JAKARTA (IM) - Menteri Kesehatan RI, Budi Gunadi Sadikin tengah menggenjot upaya eliminasi kasus penyakit Tuberculosis (TBC) di Indonesia. Mengingat, penyakit menular satu ini masih terus jadi salah satu permasalahan kesehatan di Indonesia.

La menargetkan, di tahun 2024 sebanyak 90 persen dari jumlah pencarian para penderita TBC bisa terdeteksi. Deteksi dilakukan melalui pembenahan upaya surveilans.

"Dari (perhitungan) 824 ribu penderita TBC, saya minta di 2024 sebanyak 90 persen harus sudah terdeteksi by name by adress. Kita sekarang ingin strategi surveilansnya yang baik dan benar," ujar Menkes Budi seperti dikutip dari laman resmi Kemenkes, Minggu (11/9).

Pencegahan dan pengobatan harus cepat mengetahui jenis varian bakteri TBC yang menyerang seseorang. Menurutnya, hal ini bisa dilakukan dengan alat genome sequencing yang terus dikembangkan.

Dalam waktu dekat dilaksanakan pilot project

genome sequencing mobile. Saat ini sudah tersedia genome sequencing baru seukuran ponsel, sehingga pendeteksian varian bakteri bisa dilakukan dengan cepat, dan pasien bisa segera diberi obat yang tepat.

"Dengan demikian kita bisa kasih paket pengobatannya itu yang benar-benar cocok dengan pasien," tegas Menkes Budi singkat.

Sebagai informasi, merujuk pada keterangan Dirjen Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Kementerian Kesehatan, dr. Maxi Rein Rondonuwu. Penyakit TBC di Indonesia dan dunia, nyatanya memang menjadi masalah kesehatan yang utama.

Pasalnya, penyakit TBC merupakan satu dari 10 penyebab utama kematian dunia, dan Indonesia adalah negara dengan beban TBC peringkat ke-3 tertinggi setelah India dan Tiongkok.

"Untuk mendukung eliminasi TBC tersebut, perlu adanya peningkatan dan pembaharuan manajemen program TBC bagi tenaga kesehatan baik dokter, mahasiswa kedokteran, perawat, bidan dan pemegang program di layanan berdasarkan hasil penelitian terkini," kata Dirjen Maxi. ● tom

Indonesia Masih Pandemi Covid-19, Ahli Kesehatan Himbau Masyarakat Tidak Boleh Abai

JAKARTA (IM) - Perkembangan kasus Covid-19 di Indonesia terus mengalami perubahan yang fluktuatif. Terkadang mengalami kenaikan dan kadang pula mengalami penurunan.

Hal tersebut tentu dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satunya jumlah kasus dan kepatuhan terhadap protokol kesehatan.

Lantas bagaimana gambaran situasi Covid-19 saat ini? Ini penjelasannya. Ahli kesehatan dr. Alexander K Ginting, Sp. P(K) menjelaskan bahwa Indonesia terus terjadi penularan dan status pandemi Covid-19 terus berlangsung.

Yang pasti kita di Indonesia situasinya situasi di Indonesia masih pandemi, walaupun masyarakat sudah bosan dengan virus ya, tapi kenyataannya penularan masih berlangsung, transmisi masih berjalan maka status pandemi juga masih diterapkan," ujar Brigjen TNI (Pur) dr. Alexander K Ginting, Sp. P(K), FCCP Sub Bidang Dukungan Kesehatan Satgas Penanganan Covid 19 dalam Talkshow Mengukur Relevansi Pro-

tokol Kesehatan di Kanal YouTube BNPB Indonesia, Minggu (11/9)

Bukan hanya itu, status dari organisasi kesehatan dunia (WHO) pun belum dicabut. Bahkan ia menilai kasus pada 2022 lebih signifikan, yang mana kasus aktif perhari capai 3.500-an.

Sehingga dia menegaskan bahwa masyarakat tetap waspada terhadap virus Covid-19. Dengan tetap menjaga Prokes dan menarakan isolasi mandiri (isoman) apabila kondisi kurang sehat seperti flu.

"Kita lihat sekarang 7 September itu kasus aktif di angka 38 ribu, angka per hari 3000an - 3500an kasus dan bahkan kasus meninggal masih ada dilaporkan. Tapi banyak juga sebenarnya yang tidak dilaporkan, mereka yang flu dan batuk itu isoman, dan kita tahu kalau imunitas bagus itu bisa recovery sendiri," jelasnya

Alexander menambahkan, pemerintah masih menghimbau masyarakat untuk tetap dan harus waspada pada Covid-19. Masyarakat diminta untuk tidak abai menjalankan protokol kesehatan. Mengingat fluktuasi kondisi Covid-19 yang masih naik turun. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jeffri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KUANGGON/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak), Arafik.
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN: PT. Internasional Media Promosindo
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM

Kesehatan 11

Konsumsi Wortel Mampu Turunkan Kadar Kolesterol

Serat wortel sebagian besar adalah serat larut, yang dapat membantu menurunkan kadar kolesterol darah.

JAKARTA (IM) - Cara menurunkan kolesterol dengan wortel terbukti ampuh dikonsumsi secara teratur. Namun sayang, tak semua orang mengetahui manfaat wortel untuk kolesterol. Padahal, wortel memiliki berbagai manfaat.

Tak hanya sehat untuk mata, tapi juga mengurangi

kolesterol, mencegah penyakit jantung, mencegah beberapa jenis kanker, dan meningkatkan pencernaan.

Dilansir dari Hindustan Times, Minggu (11/9) konsumsi wortel secara teratur telah terbukti menurunkan kadar kolesterol. Serat wortel sebagian besar adalah serat larut, yang dapat membantu menurunkan

kadar kolesterol darah. Menurut University of Arizona College of Agriculture & Life Sciences, serat larut membantu dalam ekskresi asam empedu yang mengandung kolesterol.

Selain itu, wortel juga kaya akan beta karoten, antioksidan vitamin A yang dapat melindungi Anda dan penyakit kronis seperti penyakit jantung. Untuk mendapatkan manfaat ini, Anda bisa mengonsumsinya mentah.

Alternatif lainnya, wortel bisa ditambahkan ke salad, atau memanggangnya dengan minyak zaitun dan bawang putih. Hidangan ini kemudian

bisa Anda nikmati sebagai lauk.

Dilansir dari Eat This, Not That, menurut Harvard Health, wortel merupakan makanan ringan yang bagus untuk membantu jantung Anda dan mengurangi kolesterol. Ini karena wortel mudah dimakan dan sarat dengan serat.

Hubungan antara serat makanan dan kolesterol adalah signifikan. Sebuah tinjauan yang diterbitkan di Nutrients menyatakan bahwa serat tidak larut dan serat larut telah diketahui membantu menurunkan kadar kolesterol darah, yang pada akhirnya membantu men-

urangi risiko penyakit jantung.

Studi lain yang diterbitkan dalam The Lancet menemukan bahwa makan setidaknya 25 gram serat sehari diketahui membantu mengatur berat badan, gula darah, tingkat tekanan darah, dan kolesterol.

Sedangkan, para peneliti di Wolfson Gastrointestinal Laboratory di Edinburgh, Skotlandia menemukan bahwa kadar kolesterol seseorang turun rata-rata 11 persen. Hal itu jika mengonsumsi tujuh ons wortel mentah setiap hari selama tiga minggu. ● tom

SAMBUNGAN

Jokowi Minta Dirjen Imigrasi Diganti...

Negara itu pasti lihat," ungkap presiden.

"Dia mau buka lapangan kerja berapa ribu orang sih? Atau memberikan kontribusi terhadap ekonomi kita berapa

sih? Orientasinya mesti harus ke sana. Atau meningkatkan ekspor berapa sih?" lanjutnya.

Jika layanan imigrasinya sulit, kata Jokowi, Indonesia menjadi sangat tidak menarik

bagi investor.

"Saya cek kenapa kita jadi tidak menarik? Salah satunya, bukan salah satunya, paling gede kontribusinya adalah urusan imigrasi kita yang memang

masih gaya lama," ungkapnya.

"Ini yang gini-gini ini bermanfaat sekali bagi rakyat kita. Kita harus mulai betul-betul merubah ini Pak Menteri, sudah ganti itu kalau memang tidak pu-

DARI HAL 1

nya kemampuan untuk reformasi semuanya dari dirjen sampai bawah ya ganti. Endak akan berubah, kalau enggak (diganti), enggak akan berubah," kata Jokowi menambahkan. ● mar

Gempa M6,2 Guncang Mentawai...

Siberut Utara yang turut mengungsi ke lokasi yang lebih tinggi dan aman. "Kurang dari 200 warga Desa Sikabalan, Kecamatan Siberut Utara juga mengungsi," ungkap inggu (11/9).

Novriadi menjelaskan ada seorang warga Desa Betaet yang mengalami luka di bagian kepala setelah tertimpa kayu

yang berada di rumahnya. Beruntung keduanya segera mendapatkan pertolongan dari pihak Puskesmas setempat.

Selain korban luka, Novriadi juga menemukan kerusakan ringan di gedung SMP Negeri Sagulubbek dan Puskesmas Betaet di Kecamatan Siberut Barat Daya. Kerusakan itu

berupa dinding yang retak dan keramik dinding terkelupas.

"Kerusakan di bagian dinding gedung sekolah SMP Negeri Sagulubbek dan keramik dinding Puskesmas Betaet terkelupas," kata Novriadi.

Berdasarkan informasi dari BMKG gempa ini terjadi dua kali, gempa pertama M6,2

pada pukul 06.10 WIB di Lintang 1.18 LS, Bujur 98.53 BT dan kedalaman 10 kilometer.

Sementara pada gempa kedua pada pukul 06.24 WIB dengan kekuatan 5,4, berlokasi di lintang 1.25 LS, bujur 98.49 BT dengan kedalaman 11 kilometer. Dilaporkan, ratusan warga Desa Muara Sikabalan,

Kecamatan Siberut Utara, Kabupaten Kepulauan Mentawai, Sumatera Barat, mengungsi ke perbukitan dengan memakai kendaraan roda dua.

"Gempa sangat kuat disini, banyak warga yang mengungsi ke bukit sekira dua kilometer dari bibir pantai," kata Warik, Minggu (11/9). ● mar

Kasus Covid-19 Bertambah 1.939...

tah juga telah menggulirkan program vaksinasi dosis ketiga atau booster bagi warga. Selain

itu, ada vaksinasi dosis keempat yang diutamakan bagi tenaga kesehatan.

Pemerintah juga masih menerapkan pemberlakuan pembatasan kegiatan masyarakat

(PPKM) untuk menekan laju penyebaran Corona. Warga diminta menaati aturan yang

diberlakukan selama PPKM agar pandemi virus Corona dapat teratasi. ● mar

Raja Charles III Angkat William...

mengambil gelar Skotlandia yang sangat berarti bagi saya. Dia menggantikan saya sebagai Duke of Cornwall dan mengambil tanggung jawab untuk Kadipaten Cornwall yang telah saya jalani selama lebih dari lima dekade," lanjutnya.

Raja Charles III menyakini

jika Pangeran dan Putri Wales akan menginspirasi serta membantu rakyat kecil.

"Dengan Catherine di sampingnya, Pangeran dan Putri Wales kita yang baru, saya tahu, akan terus menginspirasi dan memimpin percakapan nasional kita,

membantu membawa kaum marginal ke titik pusat di mana bantuan vital dapat diberikan," tandasnya.

Melansir Mirror, anak-anak Pangeran Harry dan Meghan Markle sekarang berhak atas gelar HRH (His/Her Royal Highness) setelah mening-

galnya Ratu. Anak-anak Pangeran Harry kini adalah Pangeran Archie dan Putri Lilibet Mountbatten-Windsor.

Perubahan datang di bawah aturan yang ditetapkan oleh Raja George V pada tahun 1917. Mereka juga sekarang memiliki gelar HRH jika mer-

eka ingin menggunakannya.

Meghan sebelumnya mengklaim bahwa putranya ditolak gelar pangeran selama wawancara dengan Oprah Winfrey. Dia juga menuduh Istana Buckingham gagal melindungi Archie dengan menolak keamanan 24/7. ● osm

Dampak Kenaikan Harga BBM...

Kg, cabai rawit sebelumnya Rp30 ribu/Kg, kini menjadi Rp60/Kg. Sedangkan cabai hijau sebelumnya Rp20 ribu/Kg, naik menjadi Rp45 ribu/Kg. Sedangkan cabai caplak masih berkisar Rp70 ribu/Kg.

Sementara itu harga komoditi sayuran lainnya seperti bawang merah, bawang putih, terong, kentang, brokoli, dan

sawi juga mengalami kenaikan yang tergolong tinggi.

Harga bawang merah sebelumnya dijual dengan harga Rp22 ribu/Kg, kini menjadi Rp28 ribu/Kg. Sementara bawang putih Rp16 ribu/Kg menjadi Rp18 ribu/Kg, kemudian sawi, kacang panjang, terong, brokoli naik Rp4 ribu dari harga sebelumnya.

Mahalnya harga barang-barang kebutuhan pokok di pasar membuat para pembeli mengurangi jumlah pembelanjanya.

"Kalau begini terus, para pedagang terancam merugi dan gulung tikar akibat sepi pembeli. Tidak seperti biasanya para pembeli pada Minggu pagi sepi setelah kenaikan harga BBM," ujar salah

seorang pedagang sayu, Nur.

"Aku nggak tahu bagaimana nanti bertahan hidup lagi, pulang kampung, kampung pun sudah tidak ada. Gulung tikarlah tampaknya ini," katanya menambahkan.

Tak hanya komoditi sayuran saja yang mengalami kenaikan harga. Ayam potong dan telur ayam pun juga

Harga ayam potong yang dulu dijual Rp27 ribu/Kg kini menjadi Rp33 ribu/Kg. Sementara harga telur perbutirnya menjadi Rp 1.700.

Dengan naiknya seluruh harga bahan pokok pangan maupun sayuran ini, para pedagang berharap pemerintah segera mengambil tindakan kembali menurunkan harga BBM. ● mar

Surya Paloh Sesalkan Wali Kota Cilegon...

memberikan dukungan terhadap petisi penolakan pendirian Gereja HKBP di Kota Cilegon," kata Surya Paloh dalam keterangan tertulis, Minggu (11/9).

Paloh mengatakan, rencana pendirian Gereja HKBP di Kota Cilegon telah mendapatkan izin dari pemerintah desa dan masyarakat setempat. Dengan demikian, pihak pemkot seharusnya dapat memberikan izin pendirian gereja tersebut.

"Sudah semestinya izin turun dari pemimpin kota. Jika pun masih ada masalah yang mengganggu maka selesaikanlah semua itu dengan penuh kebijaksanaan dan tanggung jawab sebagai kepala daerah yang

harus berlaku adil terhadap seluruh warganya. Inisiasilah berbagai ruang dialog agar, selain masalah bisa segera selesai, musyawarah pun kembali menjadi tradisi dalam kehidupan sosial kita," kata Paloh.

Paloh mendorong aparaturnegara, pemimpin berwenang, serta tokoh masyarakat turut berkontribusi dalam penyelesaian masalah ini. Dia mewantiwanti potensi penggunaan politik identitas dalam kasus di Cilegon itu menjelang 2024.

"Sebisa mungkin kita redam segala potensi penggunaan politik identitas dalam kasus di Cilegon ini menjelang Pemilu 2024 nanti," katanya.

Paloh pun memberi amanat kepada jajaran pengurus DPD Cilegon untuk proaktif terkait kasus ini.

"Partai NasDem menganatkan kepada Pengurus DPD NasDem Kota Cilegon untuk berpartisipasi aktif dalam upaya penyelesaian masalah yang terjadi lewat pendekatan-pendekatan politik kebangsaan," ujarnya.

Paloh juga mengajak seluruh elemen bangsa, khususnya warga Kota Cilegon, turut menjaga ketertiban, ketenteraman, serta keharmonisan sosial di tengah kehidupan sosial.

"Partai NasDem mengajak seluruh warga bangsa un-

tuk menghidupkan semangat dialog, toleransi, dan gotong royong dalam upaya menyelesaikan setiap masalah di tengah kehidupan sosial kita.

Diketahui, penolakan pembangunan gereja Maranatha di Cikuasa, Gerem, Kota Cilegon, terus menuai polemik. Penolakan ini berawal dari massa yang mengatasnamakan Komite Penyelamat Kearifan Lokal Kota Cilegon menggelar demonstrasi di Gedung DPRD Cilegon.

Demo itu terjadi pada Rabu (7/9) dengan tuntutan penolakan pembangunan gereja Maranatha di Cilegon. Polemik ini makin meruncing usai Wali Kota Cilegon Helly

Agustian dan Wakil Wali Kota Sanuji Pentamarta ikut menandatangani petisi penolakan pendirian gereja tersebut.

Sejumlah tokoh bersuara perihal polemik tersebut. Wakil Presiden Ma'ruf Amin pun sampai memerintahkan dua menternya untuk mencari titik temu penolakan pembangunan gereja Maranatha di Cilegon.

"Komennya Wapres soal hal ini supaya diselesaikan di tingkat hal yang lebih teknis, eksekutorial, dalam hal ini Kementerian Agama dan Kementerian Dalam Negeri," kata juru bicara Wapres Ma'ruf Amin, Masduki Baidlowi, kepada wartawan, Sabtu (10/9). ● mar

Curhat Driver Ojol Bogor: Tarif Naik...

ojol yang ditemui di Kota Bogor, Minggu (11/9). "Sekarang misalnya ongkos penumpang bayar 26 ribu, kalau dulu saya dipotong cuma 10 persen, dapatlah di atas 20 ribu yang masuk ke saya pribadi, sisanya masuk kantor. Sekarang dari 26 ribu dipotong 20 persen, kita dapat cuma dapat 20 ribu pas, dulu kita bisa dapat di atas

20 ribu," katanya menambahkan.

Hendri berharap jumlah potongan oleh aplikasi dikembalikan ke angka 10 persen dari total biaya ongkos yang dibayar penumpang. Kalau potongan juga ikut naik, menurutnya, mendingan tarif ojol tidak dinaikkan. Menurutnya, menaikkan tarif ijol hanya memmenai

masyarakat. Lama-lama orang tidak mau naik ojol lagi.

"Kan kalau dulu di Grab

argo murah, orderan banyak, potongan dari kantor cuma 10 persen. Kalau sekarang argo mahal, penarikannya (potongan) mahal, bensin mahal, penumpangnya nggak ada. Perbandingannya soal penari-

kan, dulu cuma seribu sekarang lima ribu. Malah lebih dari 20 persen sekarang itu," katanya.

Hal serupa diungkap Ketua Komunitas Ojol di Jl Lodaya Kota Bogor bernama Fetty. Ia menyebut angka potongan oleh pihak perusahaan pemilik aplikasi dianggap terlalu tinggi. "Kalau tarif dinaikkan,

tapi pemotongan ke ojol (biaya sewa aplikasi) masih tinggi, tetap saja minim, pendapatannya masih sedikit. Jadi sekarang itu kalau penumpang bayar Rp 14 ribu, kita dapatnya cuma Rp 8 ribu, sisanya dipotong biaya sewa aplikasi. Sama saja potongannya gede, pendapatan kita tetap kecil," kata Fetty. ● osm

WISATA EDUKASI PELAJAR DI MUSEUM ACEH

Seorang guru memberikan penjelasan kepada muridnya tentang koleksi benda sejarah dan budaya dalam kegiatan bimbingan belajar (Bimbel) dan edukasi wisata saat berkunjung di Museum Aceh, Banda Aceh, Minggu (11/9). Petugas Museum Aceh, menyatakan jumlah kunjungan ke Museum Aceh tersebut, mulai meningkat dan setiap hari antara 50 hingga 100 pengunjung termasuk dari kalangan pelajar.



IDN/ANTARA